

Unser Angebot

zur Woche der seelischen Gesundheit
in Weilheim vom 10. bis 20.10.2026



„Leben alleine ist nicht genug.

Sonne, Freiheit und eine kleine Blume braucht man.“ (H.C.Andersen)

Schnupperkurs in Poesie und Schreiben für alle Alltagspoet*innen und solche, die es werden wollen

In Zeiten der kollektiven Überlastungen, der Unruhe und Sorge sind wir alle gefordert in unserem Lebensalltag immer wieder unser inneres Gleichgewicht zu finden, um uns nicht zu verlieren an das Außen. Dieses Balancieren kann als Lebenskunst bezeichnet werden, die uns allen als Potenzial inne ist.

Was stärkt unsere Widerstandskräfte? Was erfrischt im Alltag? Was tröstet an blass-grauen Tagen?
Was ist heilsam? Was macht Mut und gibt Kraft?

Welchen Beitrag kann Literatur, Poesie und das Schreiben von Texten beitragen? Kann Sprache heilsam sein und unsere Lebenskunst stärken?

Mit kreativen Impulsen erforschen wir diese Fragen schreibend und teilen die entstandenen Texte in wertschätzender Atmosphäre.

Es sind alle eingeladen (ab 16. Lj.), die gerne schreiben und offen sind für kreative Wege zu sich selbst.

Bitte mitbringen:	bequeme Kleidung, Schreibutensilien, Lieblingsstift. Getränk und kleinen Imbiss für die Pause. Max. 10 TN.
Wann:	am 13.10.2026 von 14 bis 18 Uhr oder am 15.10.2026 von 10 bis 14 Uhr
Anmeldung und Information:	Beratungsstelle Netz gegen sexuelle Gewalt Tel. 0881 927922-94, info@beratungsstelle-netz.de
Wo:	Beratungsstelle Netz gegen sexuelle Gewalt Lohgass 3, 82362 Weilheim
Wer:	Monika Reindl, Fachberaterin beim Netz gegen sexuelle Gewalt